

28 сентября 2021 года ГКУ Дирекцией ДОНМ проведено занятие с московскими школьниками на тему «Урок здорового питания и культуры питания»

29.09.2021

В начале нового 2021-2022 учебного года работники Дирекции провели занятие с первоклассниками ГКОУ Школа «Технологии обучения» в форме театральной постановки.

Дети вместе с известными и любимыми персонажами Винни-Пухом и Пятачком узнали от умного и заботливого Кролика о том, что правильное питание является важной составляющей здоровья человека. И для хорошего самочувствия и настроения необходимо соблюдать правила здорового питания: режим дня, употреблять в пищу больше полезных и разнообразных продуктов.

Ребята активно принимали участие в постановке, отгадывая загадки о правильном питании и подпевая героям спектакля детские песенки.

Проведение занятий в игровой форме является интересным и увлекательным для младших школьников, а формирование навыков здорового образа жизни – важным фундаментом физического и психического здоровья.

Выступление вызвало положительные эмоции и восторг не только у обучающихся, но также и у присутствующих на мероприятии родителей и сотрудников школы.



[ГКУ города Москвы «Дирекция по обеспечению деятельности государственных учреждений Департамента образования и науки города Москвы»](#)